

PROTOCOLO COVID-19

PISCINA MUNICIPAL / CONCELLO DE CERVO



PRINCIPAIS SÍNTOMAS



FEBRE



TOSE



DIFICULTADES
RESPIRATORIAS



DOR DE
GARGANTA

**ABANDONE A INSTALACIÓN ANTE CALQUERA SÍNTOMA
COMPATIBLE CON COVID-19**

Se te atopas mal, con algún dos principais síntomas do COVID-19, é obrigatorio que abandones a instalación.

PROTOCOLO COVID-19



CONCELLO
DE CERVO

PISCINA MUNICIPAL



RESPECTA A DISTANCIA SOCIAL

Recoméndase gardar un perímetro de 1,5 metros co resto das persoas usuarias.



USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA

Excepto á hora de entrar na auga do vaso.



HIXIENE DE MANS FRECUENTE

Realizar unha hixiene de mans frecuente usando xel hidroalcólico.

XIMNASIO



USO OBRIGATORIO DE TOALLA PERSOAL

Será obrigatorio o uso de toalla ou no seu defecto de papel, cando se utilizen bancos etc...



SE O PRECISAS, TRAE A TUA ESTEIRA

En caso de precisar esteira, cada persoa usuaria deberá traer a súa persoal.



DESINFECTE O MATERIAL UTILIZADO

Unha vez rematado o exercicio, desinfecte a máquina ou material utilizado.

PROTOCOLO COVID-19



CONCELLO
DE CERVO

PISTAS DE PADEL



RESPECTA A DISTANCIA SOCIAL

Recoméndase gardar un perímetro de 1,5 metros co resto das persoas usuarias.



USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA



HIXIENE DE MANS FRECUENTE

Realizar unha hixiene de mans frecuente usando xel hidroalcohólico.

ABANDONE A INSTALACIÓN ANTE CALQUERA SÍNTOMA COMPATIBLE CON COVID-19

Se te atopas mal, con algún dos principais síntomas do COVID-19, é obrigatorio que abandones a instalación.



FEBRE



TOSE



DIFICULTADES
RESPIRATORIAS



DOR DE
GARGANTA